

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



MGH-Büro
Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 714 03 200

mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74

Kirchenbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 712 02 79
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

kirchenbuero@doppelfisch.de
www.doppelfisch.de

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

Nachbarschaftsbüro

Merkenstraße 4
22117 Hamburg
Telefon 040/ 32 96 58 66
Montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache
barbara.kirsche@doppelfisch.de

NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?

Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

Newsletter!

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-
adresse an mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de,
und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Jobcafé für Arbeitssuchende

www.jobcafe-billstedt.de
dienstags und freitags

10.00 bis 12.30 Uhr

Frühstück

montags 10.00 bis 12.30 Uhr
dienstags, freitags 10.00 bis 11.30 Uhr

Kunterbunt

mittwochs 10.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 Uhr

Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

Seniorenkreis

donnerstags 14.00 Uhr

Singkreis

montags 16.30 Uhr

Nachbarschaftstreff mit der Hansa

jeden 1. und 3. Montag 14.15 bis 16.15 Uhr

Nachbarschaftsbüro (bis Ende September)

montags von 14.00 bis 16.00 Uhr oder nach Absprache

Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

Feldenkrais

montags **zur Zeit nur mit Anmeldung!**
18.00 bis 19.30 Uhr
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

Projekt Lesekinder

dienstags 15.00 bis 16.00 Uhr
Informationen dazu im MGH-Büro

SeniorPartner Diakonie

Besuchs- und Begleitservice für Ältere, auch bei Demenz nach Absprache

Information und Beratung bei Barbara Kirsche unter 32 96 58 66 oder kirsche@diakonie-hamburg.de

Beratung der Verbraucherzentrale

montags 14.00 bis 16.00 Uhr
Telefonische Beratung unter 24 83 21 19

Sprechstunde im MGH-Büro

montags 10.00 bis 12.00 Uhr

Computertreff für Senioren

donnerstags 11.00 bis 13.00 Uhr
Bitte anmelden: 0157 36 400 328

[Billstedter Hauptstraße 86]

Kleiderkammer

montags, dienstags 10.00 bis 13.00 Uhr
donnerstags 10.00 bis 13.00 Uhr
freitags 10.00 bis 13.00 Uhr

MGH on Tour: Ausflüge in und um Hamburg

Wir hoffen auf einen schönen Spätsommer und wollen noch zwei Ausflüge nach der Ferienzeit machen:

17. September: Spaziergang um die Außenalster - um die ganze oder einen Teil, je nach Kraft und Laune. Und unterwegs kehren wir in einem der Cafés ein.

18. Oktober: Boberger Dünenhaus / Boberger Dünen

Nach dem Besuch vom Dünenhaus gibt es Kaffee und Kuchen im Dorfkrog oder im Hofcafé Neuen Lindten. Wer möchte, spaziert noch durch die Boberger Dünen.

Anmeldung für die Ausflüge bei Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74.

Informationen zu den Ausflügen:

Start ist jeweils um 13:30 Uhr in der Merkenstraße 4, Rückkehr dort gegen 18:00 Uhr.

Billvue 2024 am 07. und 08. September

Das große Billstedter Stadtfest findet entlang des Marktplatzes bis zum Kulturpalast statt. Wir sind wieder „live“ vor Ort dabei!

Mit anderen Einrichtungen gestalten wir das Familienareal auf dem Gelände der St. Paulus Schule: Am Samstag und Sonntag zwischen 12.00 und 18.00 Uhr. Am Sonntag feiern wir um 11.00 Uhr einen ökumenischen Gottesdienst auf der Marktplatzbühne.



Seniorenservicetag – nicht nur für Senioren!

Wir beginnen um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche (Diakonin Katharina Picker). Anschließend gibt es Mittagessen und ein interessantes und buntes Angebot. Und um 15.00 Uhr laden wir zum Tanzcafé ein: Unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne!“ legen die DJs Ulle und BigP Schlager, Rock'n'Roll, Oldies und Wunschtitel auf.

> Anmeldung für den Fahrdienst: Bis 03. Oktober unter 040/ 714 03 200.

Talk unterm Turm: Kunterbunt

In bunt gemischter Frühstücksrunde kommen wir ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache mit Hilfe einer Sprachlehrerin kennen. Sozialpädagoginnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt. Zusätzlich steht eine Hebamme auf Abruf zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. Kunterbunt ist ein gemeinsames Programm, das aus vielen Angeboten besteht und im MGH und der Elternschule Billstedt umgesetzt wird.

Termine: Jeden Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen kochen, essen und spielen wir. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, dass Spaß, Gemeinschaft und Genuss keine Grenzen haben. Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung zur Verfügung. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 21. September, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 12. Oktober, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 23. November, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 07. Dezember, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

Quartiersprechstunde: Sozialberatung

Hier gibt es Hilfe bei Anträgen oder Formularen, bei Problemen mit dem Jobcenter oder anderen Behörden, oder wenn Sie Unterstützung brauchen, z.B. rund um Gesundheit, Alter oder Pflege. Wir unterstützen, finden Lösungen oder vermitteln an die richtige Stelle weiter.

Verabreden Sie telefonisch einen Termin oder per Mail: Dienstag, 10.00 bis 13.00 Uhr: 0160/ 96 90 49 09

> **nur bis Ende September!**

Dienstag, 13.00 bis 16.00 Uhr: 01573/ 64 00 328

Donnerstag, 13.30 bis 16.30 Uhr: 01573/ 64 00 328

barbara.kirsche@doppelfisch.de
emina.omerovic@doppelfisch.de



Mehr Generationen Haus
Mittwochs - Freitags

Programm im MGH



September bis Dezember 2024

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Billstedt. Horn
Gemeinsam
VORN



Donnerstagabendprogramm mit Gästen

12. September, 19.30 Uhr
Perlen des Glaubens

Wer dieses besondere Gebetsband aus Schweden einmal näher kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Pastorin Faupel-Dreves ist seit über 20 Jahren mit dem Perlenband unterwegs und lädt ein zu einem besonderen Abend. Weitere Infos: www.perlensuche.com

26. September, 19.30 Uhr
Ik wull, wi weern noch kleen, Jehan.

Dor weer de Welt so groot! (Klaus Groth) Dor lees uns Oma uns Märchen vör. Dor snack uns Opa von früher. Dor hörn wi to, wenn der 'n Reis makt har. Dor spelen wi Kinder Verstecken. Dor stopp uns Vadder sien lange Plep. Dor back uns Mudder uns Fördren... So'n Avend mit Märchen, Geschichten, Gedichte, Vertellen – und Fördren (wenn de wat ward) gifft dat mit Christel Seiler.

10. Oktober, 19.30 Uhr

Blinde und sehbehinderte Menschen – auf dem Weg zu mehr Orientierung und Mobilität

Claus Bernhard unterstützt als Rehabilitationslehrer Menschen mit Blindheit oder hochgradiger Sehbehinderung. Straßenüberquerungen, Treppen, Einkäufe – er möchte dem betroffenen Menschen Orientierung und Mobilität ermöglichen, eine trotz Sehbehinderung größtmögliche Selbstständigkeit. Wir freuen uns auf einen interessanten und berührenden Abend, mit auch für Sehende neuen „Blickwinkeln“ auf die Welt!

24. Oktober, 19.30 Uhr

„Ihr seid nicht die bessere Kirche...“ (Prof. Watzlawik, Forschungsgruppe sexualisierte Gewalt in der Ev. Kirche)

Die Ergebnisse der ersten großen Studie über sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen von 1946 bis 2020 sind Anfang 2024 veröffentlicht worden. Kein Themen ging durch die Kirche, angesichts der erschütternden Zahlen: 1.259 Täter, meist Pastoren, Diakone, Erzieher und andere männliche Vertrauenspersonen, 2.225 Betroffene. Die tatsächlichen Zahlen sind wahrscheinlich sehr viel höher. Christian Braune stellt die Studie vor und berichtet über präventive Maßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen.

Donnerstagabendprogramm mit Gästen

14. November, 19.30 Uhr
Horizonte – Ausschau halten. Kleine Schreibwerkstatt mit Perlen-Impulsen

Am Ende des Kirchenjahres geht der Blick zurück auf das, was war, und richtet sich hoffnungsvoll nach vorn, nicht nur Richtung Advent. Was war (und ist noch) belastend, was will neu werden, für mich persönlich und auch im Blick auf die Welt? Ein geschützter Raum zum Austausch und Schreiben. Mit Kirstin Faupel-Dreves

28. November, 19.30 Uhr

Kita-Leitung – Einer für „Alles“: Vom täglichen Spagat zwischen gesetzlichen Vorgaben, wirtschaftlichen Zwängen, Personalmangel und dem Recht der Kinder auf eine liebevolle, bedürfnisorientierte Entwicklungsbegleitung.

„Kannst Du mal kurz?“, „Haben Sie ein paar Minuten für mich?“ oder „Wer kommt zur Unterstützung zu uns in die Gruppe?“ Als Kita-Leitung hört man diese Fragen täglich von Mitarbeitenden oder Eltern. Neben Telefon, Emails und Kita-App soll da auch noch Zeit sein für die, für die man den Job eigentlich macht – die Kinder! Lars Hoffmann, unser langjähriger Kita-Leiter, erzählt von seiner herausfordernden, aber auch bereichernden Arbeit für Kinder und mit Kindern.

Computertreff für Senioren

Jeden Donnerstag treffen sich interessierte Menschen ab 50, um sich über den Umgang mit Handy, Computer und Co. auszutauschen. Damit es interessant bleibt, werden verschiedene Themen vermittelt und schließlich gemeinsam besprochen.

Anmeldung bei Emina Omerovic: 0157 36 400 328 oder emina.omerovic@doppelfisch.de

Donnerstags, 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten

Computerzeit im MGH

Computer erleichtern das Leben - und sorgen für Ärger! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 15. September, 13.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindefsaal



Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche. Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindefsaal

Spielenachmittag im MGH

Wir holen die Klassiker aus dem Schrank, wecken das Kind in uns und spielen zusammen z.B. Halma, Mühle, Monopoly oder Rommé. Bringen Sie gern Spiele mit!

Montag, 16. September, 14.30 bis 16.30 Uhr
Montag, 07. Oktober, 14.30 bis 16.30 Uhr
Montag, 04. November, 14.30 bis 16.30 Uhr
Montag, 02. Dezember

Ort: Merkenstraße 4, Wintergarten oder Kirchhof

Fit und ausgeglichen mit Ashtanga-Yoga

Dieser Yoga-Stil fördert Kraft, Flexibilität und Konzentration und kann auch mal bewegungsintensiv sein. Die Yoga-Lehrerin Oksana Heßler zeigt Ihnen, wie Sie Verspannungen lösen und unruhige Gedanken durch bewussten Atmen beruhigen. Yogamatten stehen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr

Kinder-Yoga

Kinderyoga fördert Fitness, mentale Gesundheit und Selbstbewusstsein. Spielerische Übungen und fantasievolle Geschichten stärken die kleinen Yogis, verbessern ihre Konzentration und bringen innere Ruhe.

Ab Freitag, dem 6. September, von 17.00 bis 18.00 Uhr 2 Euro pro Termin, für Geschwister 1 Euro (10x).

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de



Töpfern

Die Künstlerin Leyla lädt ein, sich kreativ mit Ton auszuwirken. Schalen, Engel, Deko usw. können mit ihrer Hilfe leicht hergestellt werden.

Samstags von 14.30 bis 17.00 Uhr (ab 14. September)

Kunstkurs für Erwachsene

Die Künstlerin Sükran lädt ein, sich mit Bleistift, Pinsel oder Farbe auszudrücken. Begeben Sie sich auf Ihre eigene künstlerische Reise!

Samstags von 14.30 bis 17.00 Uhr (ab 05. Oktober)

Häkeln

Die Schneiderin Nazan vermittelt Anfängern und Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Häkelnadel! Freitags von 14.30 bis 17.00 Uhr (ab 04. Oktober)

Teilnehmerbeitrag pro Mal: 2 Euro
Bitte im MGH-Büro anmelden!

Das Büchercafé im Herbst und Winter 2024

Wir freuen uns, Sie nach der Sommerpause wieder bei uns im Büchercafé begrüßen zu dürfen! Fast ein Jahr lang haben wir uns mit Autorinnen und Autoren aus verschiedenen Ländern beschäftigt. Jetzt wollen wir Lesungen in unser Programm nehmen. Wir treffen uns am ersten Dienstag im Monat im Wintergarten und genießen neben der Literatur Kaffee und Kuchen. Selbstgebackenen, wie immer!

Termine im Büchercafé

Dienstag, 03. September, 15.00 Uhr
Lesung mit Christel Seiler: „Ach, wie schön ist Panama“ von Janosch

Dienstag, 01. Oktober, 15.00 Uhr
Lesung mit Frau Lohstroh: „Meine neuen Kurzgeschichten“

Dienstag, 05. November, 15.00 Uhr
Lesung mit Hanne Mukherjee: „Märchen einmal anders“

Dienstag, 03. Dezember, 15.00 Uhr
Weihnachten kommt! „Die Herdmanns kommen“ auch!

> Bringen Sie gern auch wieder zum Thema passende Bücher von zu Hause mit.

Bücherreise für Kinder (3 bis 5 Jahre)

Wir laden Kinder und Eltern zu tollen Bücherreisen ein! Wir lesen und basteln eine Kleinigkeit.

Donnerstag, 29. September, 15.30 Uhr
Rosalein Schmetterschwein will fliegen

Donnerstag, 15. Oktober, 15.30 Uhr
Die Einschlafweltmeisterschaft der Tiere

Dienstag, 14. November, 15.30 Uhr
Ein Krokodil unterm Bett

Dienstag, 12. Dezember, 15.30 Uhr
Lieselotte Weihnachtskuh

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4

