

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



**MGH-Büro**  
Merkenstraße 4  
22117 Hamburg  
Telefon 040/ 714 03 200

[mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de](mailto:mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de)  
[www.doppelfisch.de](http://www.doppelfisch.de)

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830  
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74



## Kirchenbüro

Merkenstraße 4  
22117 Hamburg  
Telefon 040/ 712 02 79  
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

[kirchenbuero@doppelfisch.de](mailto:kirchenbuero@doppelfisch.de)  
[www.doppelfisch.de](http://www.doppelfisch.de)

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

## NEUIGKEITEN ...

Sie möchten immer aktuell informiert sein?

Dann bestellen Sie doch mal unseren elektronischen

## Newsletter!

Schicken Sie einfach eine Email mit Ihrer Email-Adresse an [mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de](mailto:mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de), und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

... AUS DEM MGH

## Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

### Jobcafé für Arbeitssuchende

[www.jobcafe-billstedt.de](http://www.jobcafe-billstedt.de)  
dienstags und freitags

10.00 bis 12.30 Uhr

### Frühstück

montags  
dienstags, freitags

10.00 bis 12.30 Uhr  
10.00 bis 11.30 Uhr

### Kunterbunt

mittwochs

10.00 bis 13.00 Uhr

### Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag  
19.30 Uhr

### Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

### Seniorenkreis

donnerstags  
14.00 Uhr

### Singkreis

montags  
16.30 Uhr

### Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr  
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

### Feldenkreis

montags  
kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

18.00 bis 19.30 Uhr

### Kleiderkammer

montags, dienstags  
donnerstags  
freitags

10.00 bis 13.00 Uhr  
10.00 bis 13.00 Uhr  
10.00 bis 13.00 Uhr

[Billstedter Hauptstraße 86]

## Ausfahrt für Seniorinnen und Senioren

Möchten Sie gern mit anderen unterwegs sein oder sich mal wieder an Grün Kohl (oder etwas anderem) satt essen? Wir fahren in die "Grüne Lunge" von Walsrode und kehren ein in die Waldgaststätte Eckernworth. Nach dem Essen gibt es dort ein kurzweiliges Unterhaltungsprogramm mit dem Bauchredner Didibel und seinem Kobold Kakaloki.

Donnerstag, 06. Februar: Grünkohlessen in der Lüneburger Heide

Treffpunkt und Abfahrt: 10.00 Uhr, Merkenstraße 4  
Die Rückfahrt ist um 16.00 Uhr geplant.

Kosten: 40 Euro pro Person

## Neu: Literatur – Bücher lesen und gemeinsam drüber sprechen

Wer Bücher liest, hat schon gewonnen: Beim Lesen taucht man in andere Welten ein, wird zum Nachdenken angeregt und zum Träumen. Lesen ist immer ein bisschen eine eigene Welt, es entspannt und bildet sogar.

Doppelt bereichernd ist es, wenn man sich nach dem Lesen mit anderen darüber austauscht.

Darum die Einladung: Verabreden wir die Lektüre gemeinsam Bücher und sprechen über das Gelesene! Das Angebot wird unter der Leitung von Regina Richter umgesetzt, die diese hervorragende Idee hatte. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 16. Januar / 20. Februar / 03. April  
jeweils um 19.00 Uhr

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4

## Talk unterm Turm: Kunterbunt

In bunt gemischter Frühstücksrunde kommen wir ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache mit Hilfe einer Sprachlehrerin kennen. Sozialpädagoginnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt. Zusätzlich steht eine Hebamme auf Abruf zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. Kunterbunt ist ein gemeinsames Programm, das aus vielen Angeboten besteht und im MGH und der Elternschule Billstedt umgesetzt wird.

mittwochs von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

## Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen kochen, essen und spielen wir. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, dass Spaß, Gemeinschaft und Genuss keine Grenzen haben. Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung zur Verfügung. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 18. Januar, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 01. März, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 29. März, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

# Januar bis März 2025

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in  
Schiffbek und Öjendorf  
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:



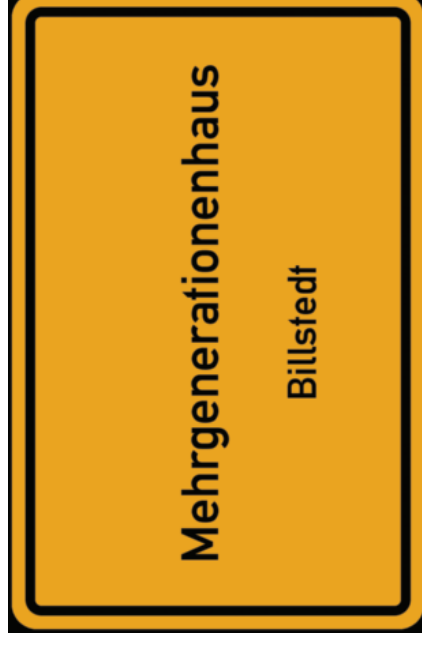
Oder per Mail: [emina.omerovic@doppelfisch.de](mailto:emina.omerovic@doppelfisch.de)



Mehr Generationen Haus  
Mittwochs - Freitags



# Programm im MGH



## Donnerstagabendprogramm mit Gästen

09. Januar, 19.30 Uhr

*Kino zum Jahresanfang: „Sein oder Nichtsein“*

Wir haben schon einige Male gute Erfahrungen mit der Kinokirche am Donnerstagabend gemacht: In gemeinsamer Runde einen Film schauen, an denselben Stellen lachen, seufzen oder auch „ungläubig“ den Kopf schütteln. Eine Einführung am Anfang, am Ende ein, manchmal sehr angeregter, Austausch. Ich freue mich, am Anfang dieses dann immer noch jungen Jahres mit Ihnen einen meiner Lieblingsfilme anzuschauen: „Sein oder Nichtsein“ des großen jüdischen Filmregisseurs Ernst Lubitsch, 1942 gedreht, natürlich in Schwarz-Weiß. Ernst Lubitsch weiß etwas von dem Schlimmen, was durch die Nazis in Osteuropa geschieht (wenn auch nicht alles) - und wagt es dennoch, dazu eine Komödie zu drehen, mit dem ihm eigenen Humor, aber auch mit einem bewegenden Plädoyer für die Menschlichkeit.

23. Januar, 19.30 Uhr

*Rückblick und Ernte 1: Gottesdienst feiern*

Fünfunddreißig Jahre Pastorensein in Schiffbek und Öjendorf neigen sich für mich dem Ende zu. Gelegenheit, noch einmal zurückzublicken: Was ist mir wichtig geworden und geblieben? Was habe ich lernen dürfen (auch verlieren!) und was ist mir geschenkt worden? Geschichten und Erfahrungen, die ich gern mit Ihnen teile. Vielleicht haben Sie aber auch Fragen an mich und wir kommen ins Gespräch.

Ich nenne diesen Abend *Rückblick und Ernte 1*, weil ich mir drei Abende vorstellen kann, wenn Sie das Angebot annehmen.

Themen und Überschriften für die Folge-Abende können sein: „Begleitung an den Übergängen des Lebens“ und „Notwendige Abschiede – theologische Lernprozesse hin zu einem zeitgemäßen Glauben.“

Aber erstmal dies: 35 Jahre Gottesdienste feiern, viele mit Ihnen: Was tun wir da eigentlich und was ist uns daran wichtig und was davon bleibt?

Ich freue mich auf Sie! Herzlich, Gerhard Bothe

## Donnerstagabendprogramm mit Gästen

13. Februar, 19.30 Uhr

*Ideen zum Wachsen bringen*

Wie geht Kirche weiter? Wie kommen wir zu neuen Ideen, um im Stadtteil Kirche zu leben? Zusammen! Wir in Hamburg oder Preetz haben solche Anregungen gesammelt und vorgelebt. „Goldgrube“ waren mehrere Veranstaltungen in Hamburg, die Ideen aus dem Quartiersmanagement erlebbar machten: Nachbarschaftsseelsorge durch Ehrenamtliche zum Beispiel, gemeinsam statt einsam. Oder auch gottesdienstliche Angebote von Gruppen für die Nachbarschaft.

Wohin wollen wir? Ein Abend mit Fanny Dethloff, Pastoralpsychologin in Preetz.

27. Februar, 19.30 Uhr

*Die Arche in Billstedt*

Seit acht Jahren hilft die Arche benachteiligten Kindern und Jugendlichen. Sie ist eine feste Anlaufstelle für etwa 50 Kinder zwischen fünf und 12 Jahren und für 40 Jugendliche von 13 bis 19 Jahren, die an vier Tagen ins Haus kommen. Insgesamt erreicht das Projekt 400 Billstedter Kinder und Jugendliche im Jahr. Es gibt dort eine kostenfreie, warme Mahlzeit, Hilfe bei schulischen Aufgaben und Angebote wie Sportkurse, Musikunterricht, Kochen, Basteln, Ferienfreizeiten und Ausflüge. Als christliches Projekt erzählt die Arche in der Kinderparty jede Woche von der Liebe Gottes. Jeder ist willkommen, unabhängig von der Herkunft. Der Bedarf im Stadtteil steigt und das Projekt ist zum Großteil spendenfinanziert. Annalisa Hesse, die Leiterin der Arche Billstedt, wird zu Gast sein und das Projekt vorstellen.

Dieser Flyer hat eine Gültigkeit von drei Monaten - er umfasst alle uns bekannten Veranstaltungen. Sollte es weitere Angebote geben, die hier nicht angekündigt sind, werden diese einzeln beworben. Schauen Sie darum bitte unbedingt auf unsere Aushänge, die Internetseite oder ins Wochenblatt!

## Handy- und Tabletsprechstunde

Hier bekommen Sie Antworten auf Ihre Fragen: In einer eins-zu-eins-Beratung und in Ihrem Tempo. Außerdem verleihen wir kostenfrei Tablets zum Kennenlernen.

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

## Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche. Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

## Computerzeit im MGH

Computer erleichtern das Leben - und sorgen für Ärger! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 09. März, 13.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal



## Die Kleiderkammer sucht ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Die Teams in der Billstedter Hauptstraße brauchen Verstärkung beim Sortieren von Ware und im Verkauf. Öffnungszeiten: Montag/Dienstag und Donnerstag/Freitag von 10.00 bis 13.00 Uhr.

Sind Sie gerne im Kontakt mit Menschen und haben Sie Lust auf Verkaufsberatung mit Kundinnen und Kunden? Dann melden Sie sich bei Antonia Münch-Fokuhl unter 01571 52 32 78 74 oder per Mail: antonia.muench-fokuhl@doppelfisch.de

## Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil! Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

## Kinder-Yoga

Kinderyoga fördert Fitness, mentale Gesundheit und Selbstbewusstsein. Spielerische Übungen und fantasievolle Geschichten stärken die kleinen Yogis, verbessern ihre Konzentration und bringen innere Ruhe.

Ab Freitag, dem 10. Januar, von 17.00 bis 18.00 Uhr

2 Euro pro Termin, für Geschwister 1 Euro (10x).

Anmeldung bei Melek Akil unter 01575/ 39 94 787 oder per Mail: melek.akil@doppelfisch.de



## Töpfern

Die Künstlerin Leyla lädt ein, sich kreativ mit Ton auszuwirken. Schalen, Engel, Deko usw. können mit ihrer Hilfe leicht hergestellt werden.

Samstags von 14.30 bis 17.00 Uhr (ab 02. Februar)

## Häkeln und Nähen

Die Schneiderin Nazan vermittelt Anfängern und Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Häkelnadel und mit der Nähmaschine! Freitags um 14.00 Uhr (ab 07. Februar)

Teilnehmerbeitrag pro Mai: 2 Euro

Anmeldung im Büro unter 040/ 714 03 200 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

## Das Büchercafé im Winter

Wir begrüßen Sie im Büchercafé und zu den verschiedenen Lesungen!

Jeden ersten Dienstag im Monat treffen wir uns im Wintergarten und genießen neben der Literatur Kaffee und Kuchen. Selbstgebackenen, wie immer!

## Termine im Büchercafé

Dienstag, 07. Januar, 15.00 Uhr

„Der kleine Nick“ und „Papa, Charly hat gesagt“

Die Geschichten erzählen, was Kinder im Alltag erleben - und wie komisch die Erwachsenen mitunter sind. Mit kleinem Schmunzeln erinnern wir uns oder erkennen uns selbst wieder.

Dienstag, 04. Februar, 15.00 Uhr

„Die Deutschen und ihr Schrebergarten“

Wladimir Kaminer machte darüber und andere typische deutsche Erscheinungen seine Beobachtungen. Auch andere Schriftsteller schrieben lustig-satirische Geschichten. Welche kennen Sie?

Dienstag, 04. März, 15.00 Uhr

Die glückliche Welt der Mumin – eine geheimnisvolle Phantasiafamilie aus Finnland  
Die Geschichten von Tove Jansson sind lustig, aber auch hintergründig. Haben Sie vielleicht ein solches Buch zu Hause?

## Bücherreise für Kinder (3 bis 5 Jahre)

Wir laden Kinder und Eltern zu tollen Bücherreisen ein! Wir lesen und basteln eine Kleinigkeit.

Montag, 06. Januar, 15.30 Uhr

Im Winterwald



Montag, 17. Februar, 15.30 Uhr

Emils kleines Haus

Montag, 31. März, 15.30 Uhr

Henri und Henriette: Die Eier sind weg

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4

Infos: Antonia Münch-Fokuhl unter 0157/ 52 32 78 74

