

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Arbeit des Mehrgenerationenhauses erhalten Sie im MGH-Büro.



**MGH-Büro**  
Merkenstraße 4  
22117 Hamburg  
Telefon 040/ 714 03 200

[mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de](mailto:mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de)  
[www.doppelfisch.de](http://www.doppelfisch.de)

Kontakt: Rainer Picker 0172 42 00 830  
Antonia Münch-Fokuhl 0157 52 32 78 74



## Kirchenbüro

Merkenstraße 4  
22117 Hamburg  
Telefon 040/ 712 02 79  
Mo, Di, Do, Fr 10-12 Uhr

[kirchenbuero@doppelfisch.de](mailto:kirchenbuero@doppelfisch.de)  
[www.doppelfisch.de](http://www.doppelfisch.de)

Ansprechpartnerin: Sabine Riecken

## Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

### Jobcafé für Arbeitssuchende

[www.jobcafe-billstedt.de](http://www.jobcafe-billstedt.de)  
dienstags und freitags

10.00 bis 12.30 Uhr

### Frühstück

montags  
dienstags, freitags

10.00 bis 12.30 Uhr  
10.00 bis 11.30 Uhr

### Kunterbunt

mittwochs

10.00 bis 13.00 Uhr

### Donnerstagabendprogramm mit Gästen

jeden 2. und 4. Donnerstag  
19.30 Uhr

### Alle-Welt-Frauen-Treff

Auskunft zu diesem Treff erhalten Sie unter 713 14 95.

### Seniorenkreis

donnerstags

14.00 Uhr

### Singkreis

montags

16.30 Uhr

### Töpfern für Kinder und Erwachsene

donnerstags (gerade Woche) 17.00 bis 21.00 Uhr  
[Töpferkeller Merkenstraße]

Informationen zu diesen beiden Gruppen erhalten Sie bei Marianne Wölk unter 712 45 52.

### Feldenkreis

montags

18.00 bis 19.30 Uhr

kostenlose Probestunde nach Vereinbarung

### Kleiderkammer

montags, dienstags  
donnerstags

10.00 bis 13.00 Uhr  
10.00 bis 13.00 Uhr

freitags  
10.00 bis 13.00 Uhr

[Billstedter Hauptstraße 86]

## Regelmäßige Veranstaltungen

[Merkenstraße 4]

### Projekt Lesekinder

dienstags

15.00 bis 16.00 Uhr

Informationen dazu im MGH-Büro

### SeniorPartner Diakonie

Besuchs- und Begleitdienst für Ältere, auch bei Demenz  
Termine nach Absprache

Information und Beratung bei Barbara Kirsche unter  
32 96 58 66 oder [kirsche@diakonie-hamburg.de](mailto:kirsche@diakonie-hamburg.de)

### Beratung der Verbraucherzentrale

montags  
14.00 bis 16.00 Uhr

Telefonische Beratung unter 24 83 21 19

### Sprechstunde im MGH-Büro

montags

10.00 bis 12.00 Uhr

### Computertreff für Senioren

donnerstags

11.00 bis 13.00 Uhr

Bitte anmelden: 0157 36 400 328

Dieser Flyer hat eine Gültigkeit von vier Monaten - er umfasst alle uns bekannten Veranstaltungen. Sollte es weitere Angebote geben, die hier nicht angekündigt sind, werden diese einzeln beworben. Schauen Sie darum bitte unbedingt auf unsere Aushänge, die Internetseite oder ins Wochenblatt!  
**Sommerpause:** Vom 24.07. bis 15.08. finden keine Angebote statt!

### Neu: Lese- und Sprachkurs für Erwachsene mit geringen Deutschkenntnissen

mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr (ab 02. April)

Ort: Merkenstraße 4

Anmeldung bei Emina Omerovic unter 0157 36 400 328  
oder per Mail: [emina.omerovic@doppelfisch.de](mailto:emina.omerovic@doppelfisch.de)

### Ukulele Superstars: Großer Titel – kleine Stars

Die Ukulele-Gruppe besteht aus zehn Menschen, die Spaß haben, Lieder zu begleiten und zu singen. Haben Sie Lust mitzumachen? Es sind keine Vorerfahrungen nötig und ein kostenfreies Übungsinstrument kann gestellt werden. Nur Mut ...

mittwochs, 17.00 Uhr (Neueinsteiger), 18.00 Uhr (alle)  
Kontaktaufnahme per Mail: [uschi.boje@gmail.com](mailto:uschi.boje@gmail.com)

### Senioreservicetag – nicht nur für Senioren!

Wir beginnen um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche (Diakonin Katharina Picker). Anschließend gibt es Mittagessen und ein buntes Angebot. Und ab 14.30 Uhr laden wir zum Tanzcafé ein: Unter dem Motto „Aber bitte mit Sahne!“ legen die DJs Ullie und BigP Schlager, Rock'n`n`Roll, Oldies und Wunschtitel auf.

Sonntag, 27. April, ab 11.00 Uhr

> Anmeldung für den Fahrdienst: Bis zum 22. April unter 714 03 200



Mehr Generationen Haus  
Miteinander - Füreinander

# Programm im MGH

## Talk unterm Turm: Kunterbunt

In bunt gemischter Frühstücksrunde kommen wir ins Gespräch und lernen uns und die deutsche Sprache mit Hilfe einer Sprachlehrerin kennen. Sozialpädagoginnen begleiten und beraten im Café, das die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen berücksichtigt und sich immer wieder weiterentwickelt. Zusätzlich steht eine Hebamme auf Abruf zur Beratung und zum Gespräch zur Verfügung. Kunterbunt ist ein gemeinsames Programm, das aus vielen Angeboten besteht und im MGH und der Elternschule Billstedt umgesetzt wird.

mittwochs von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Merkenstraße 4

## Familiensamstage: Auszeit mit Spezialitäten - Manchmal sind wir speziell

Gemeinsam mit Familien aller Nationen kochen, essen und spielen wir. So lernen wir Gerichte aus aller Welt kennen und stellen fest, dass Spaß, Gemeinschaft und Genuss keine Grenzen haben. Eine Hebamme steht für werdende und neue Mütter zur Beratung zur Verfügung. Ein Projekt zusammen mit der Elternschule Billstedt.

Samstag, 26. April, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 17. Mai, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 21. Juni, 10.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, 19. Juli, 10.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung bis Mittwoch davor unter 040/ 427 31 25 70

# April bis Juli 2025

Ev.-Luth. Kirchengemeinde in  
Schiffbek und Öjendorf  
Merkenstraße 4 | 22117 Hamburg

Gefördert vom:



Oder per Mail: [emina.omerovic@doppelfisch.de](mailto:emina.omerovic@doppelfisch.de)



## Donnerstagabendprogramm mit Gästen

10. April, 19.30 Uhr

*Ich bin Passion – Schreibwerkstatt mit Claudia Süssenbach*

Leidenschaft und Begeisterung, Hingabe und Ekstase, Leid, Schmerz, Zweifel und Angst – all diese Begriffe lassen sich mit „Passion“ in Verbindung bringen. Mit Zügängen des Kreativen Schreibens wollen wir unserer eigenen Passion auf die Spur kommen; wir lassen uns inspirieren von Kunstwerken aus der Ausstellung in der Jubilatekirche. Es entstehen Collagen, Gedichte, Wasersstandsmeldungen oder Erzählm miniaturen. Und weil Kreatives Schreiben immer spontan und ungeplant entsteht, gibt es kein richtig oder falsch.

24. April, 19.30 Uhr

*Rückblick und Ernte 3:*

*Notwendige Abschiede – theologische Essenz*

Im Laufe meiner Arbeit haben sich meine theologischen Überzeugungen verändert. Mein Glaube ist immer weiter geworden, großzügiger, andererseits auch konzentrierter auf das Wesentliche. Mir sind viele Anregungen aus anderen spirituellen Traditionen zugewachsen, manches aus der christlichen Tradition ist mir dabei wichtiger geworden, anderes habe ich verabschiedet. Einer meiner Professoren hat ein Jubiläum unter die Überschrift gestellt: „Was ich in 30 Jahren verlernt habe!“ Auch in unseren Gottesdiensten und unserer Art, Kirchengemeinde zu sein, spiegelt sich beides: Neue, befreiende Sichtweisen und „Notwendige Abschiede“ (K.-P. Jörns). Der gemeinsame Blick darauf lohnt sich! Ich freue mich darauf. Gerhard Bothe

08. Mai, 19.30 Uhr

*„Come together“ – ein offener Abend*

Die Idee hinter diesem Abend ist einfach: Wenige Tage vor meinem Abschiedsgottesdienst noch einmal zusammenkommen – wer mag. Zeit für Brot, Käse und Wein und was immer sich dann ergibt. Und dafür vielleicht mit mehr Zeit, Raum und Muße als am Sonntag darauf. Ein bisschen was Inspirierendes habe ich sicher dabei, aber grundsätzlich ist der Abend offen. Einfach zusammensetzen. Mit einem Songtitel der Beatles, auch gegen zu viel Wehmüt: Come together! Gerhard Bothe

## Donnerstagabendprogramm mit Gästen

22. Mai, 19.30 Uhr

*Buchvorstellung Billstedter Facetten: Ralph Ziegenbalg*  
2023 hat die Geschichtswerkstatt mit den „Billstedter Facetten“ ihr neuntes Buch veröffentlicht. Es führt unterschiedlichste Beiträge zusammen: Kirchsteinbeker Gebäudebeschreibungen von 1878, ein Theaterstück über das Schicksal einer jüdischen Familie, die Geschichte des Schiffbeker Siemershofs, eine Schilderung des Niedergangs des Dorfes Kirchsteinbek, einen Bericht über Wohnschiffe auf Billbrookkanal und Bille und über die Verkehrsentwicklung Billstedts, eine kleine Migrationsgeschichte, Artikel über die Siedlung Sonnenland, das Rockerunwesen in den 1950er bis 1970er Jahren und über den Kulturpalast. Autor und Herausgeber Ralph Ziegenbalg stellt die Beiträge vor, beantwortet Fragen und freut sich auf lebhaften Austausch.

Weitere Termine: 12. Juni (Pastorin Kirstin Faupel-Dreys); 10. Juli (Pastorin Dietlind Jochims)  
Informationen dazu werden rechtzeitig veröffentlicht.

### Die Kirchengemeinde lädt ein:

**Verabschiedung** von Pastor Gerhard Bothe  
Sonntag, 11. Mai, 14.00 Uhr (Gottesdienst)  
Anschließend Imbiss, Musik und Zusammensein!

**Gemeindetag für Interessierte**  
Samstag, 24. Mai, 10.00 bis 16.00 Uhr.

Viele Veränderungen stehen an: Wir möchten Sie dabei gern mitnehmen und informieren, Ihre Ideen, Wünsche und Meinungen hören.

### Offener Treff mit Frühstück

Wir laden Sie ein zu einem liebevoll zubereiteten Frühstücksbuffet. Es ist so bunt wie unser Stadtteil!

Montags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Saal

### Jobcafé im MGH

Das Jobcafé hat regelmäßig für Einzelberatungen geöffnet. Hier unterstützen wir Sie gerne bei Fragen rund um das Thema Job- und Wohnungssuche. Das Angebot wird in Kooperation mit dem Community Center Billbrook umgesetzt.

Dienstags und freitags von 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

### Computerzeit im MGH

Computer erleichtern das Leben - und sorgen für Ärger! Wir erklären, wie die Technik funktioniert, und welche Möglichkeiten das Internet bietet. Und bei Kaffee und Snacks bearbeiten wir Ihre mitgebrachten Fragen.

Sonntag, 06. Juli, 12.30 bis 15.30 Uhr

Ort: Merkenstraße 4, Gemeindesaal

### Die Kleiderkammer braucht Verstärkung!

Sind Sie gerne im Kontakt mit Menschen? Wir brauchen Verstärkung beim Sortieren von Ware und im Verkauf.

Infos unter 01571 52 32 78 74 oder per Mail: antonia.muench-fokuhl@doppelfisch.de

**Neu: Billstedt Walk:** Gemeinsam spazieren gehen  
Sind Sie neu in Billstedt? Suchen Sie nach einem Austausch? Oder sind Sie einfach gern an der frischen Luft unterwegs? Herzlich willkommen!  
Infos unter 0157 36 400 328 oder per Mail: emina.omerovic@doppelfisch.de

### Fit und ausgeglichen mit Ashtanga-Yoga

Dieser Yoga-Stil fördert Kraft, Flexibilität und Konzentration und kann auch mal bewegungsintensiv sein. Die Yoga-Lehrerin Oksana Heßler zeigt Ihnen, wie Sie Verspannungen lösen und unruhige Gedanken durch bewusstes Atmen beruhigen. Yogamatten stehen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr

**Neu:** Es gibt einen weiteren Kurstag:  
Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr

### Kinder-Yoga

Kinderyoga fördert Fitness, mentale Gesundheit und Selbstbewusstsein. Spielerische Übungen und fantasievolle Geschichten stärken die kleinen Yogis, verbessern ihre Konzentration und bringen innere Ruhe.

Ab Freitag, dem 10. Januar, von 17.00 bis 18.00 Uhr  
2 Euro pro Termin, für Geschwister 1 Euro (10x).



### Töpfern

Die Künstlerin Leyla lädt ein, sich kreativ mit Ton auszu drücken. Schalen, Engel, Deko usw. können mit ihrer Hilfe leicht hergestellt werden.

Samstags von 14.30 bis 17.00 Uhr

> Neuer Kurs nach den Sommerferien!

### Häkeln und Nähen

Die Schneiderin Nazan vermittelt Anfängern und Fortgeschrittenen Spaß am Gestalten mit der Häkelnadel und mit der Nähmaschine!  
Freitags um 14.00 Uhr

> Neuer Kurs nach den Sommerferien!

Teilnehmerbeitrag pro Mai: 2 Euro

**!** Anmeldung im Büro unter 040/ 714 03 200 oder per Mail: mehrgenerationenhaus@doppelfisch.de

### Büchercafé

Im Frühling freuen wir uns auf zwei interessante Lesungen im Büchercafé. Natürlich bleibt genug Zeit, um in unserem großen Fundus an Büchern zu stöbern und Kaffee und Kuchen zu genießen.

Anfang des Sommers können wir uns einen Blick in unsere tollen Kunstbücher. Vor der Sommerpause stellen wir eine Auswahl an Literatur zusammen - bringen Sie gern eigene Buchempfehlungen mit!



### Termine im Büchercafé

Dienstag, 01. April, 15.00 Uhr

*Lesung mit den Schreibstiften*

Dienstag, 06. Mai, 15.00 Uhr

*Lesung mit Harald Schmidt: Eine Reise „zurück nach damals“*

Dienstag, 03. Juni, 15.00 Uhr

*„In Kunst versinken und dabei Kaffee trinken“:*

*Wir stöbern in den Schätzen des Büchercafés*

Dienstag, 01. Juli, 15.00 Uhr

*Lesen im Sommer: Haben Sie ein Lieblingsbuch? Dann bringen Sie es mit oder lassen Sie sich bei uns inspirieren!*

### Bücherreise für Kinder (3 bis 5 Jahre)

Wir laden Kinder und Eltern zu tollen Bücherreisen ein! Wir lesen und basteln eine Kleinigkeit.

Montag, 19. Mai, 15.30 Uhr

*Die Wiesenfreunde und das Geheimnis des Apfelbaums*

Montag, 16. Juni, 15.30 Uhr

*Das Katzenhuhn: Was macht der Fisch auf dem Dach?*

Montag, 07. Juli, 15.30 Uhr

*Rille: Ich will auch*

Ort: Wintergarten, Merkenstraße 4



**Bücherhalten Hamburg**

